

## 臺東縣三和走讀學堂實驗小學品格教育潛在課程

### ~七個習慣自我領導~

我們期待孩子從學校教育中學習到責任感、與他人相處的能力、能夠學會包容異己、能夠解決問題、成為有創意的人。

#### 1. 主動積極

我是個負責任的人，我主動自發，我決定自己的行動、態度與情緒，我不找藉口將自己的錯誤歸咎於他人。我會選擇對的事來做，不必別人開口要求，即使在沒人看到的時候也是如此。

#### 2. 以終為始

我在事前會先做計畫、設定目標。我會做些能夠帶來改變而有意義的事。我是我們教室裡的重要份子、對學校的使命及願景有所貢獻，同時期待將來能夠成為一位好公民。

#### 3. 要事第一

我會把時間花在最重要的事情上。也就是說，我會對明知不應該做的事情說“不”。我會設定優先順序、訂定時間表，同時堅守計畫。我是個有紀律、有組織的人。

#### 4. 雙贏思維

我有勇氣爭取自己所喜愛的事物，但我也會顧慮別人的需要，我會在兩者間求取最佳平衡。我會努力在別人的情感帳戶存款。產生利益衝突時，我會努力尋求第三種可能性。

#### 5. 知彼解己

我願意聆聽別人的意見和感受，我願意從別人的眼光看事情，我仔細聆聽別人說話、不隨意打斷，我可以很有自信地提出自己的意見。與人交談時，我會專注看著對方的眼神。

#### 6. 統合綜效

我尊重別人的長處，並努力向他們學習，我樂於與人相處，即使對方與我極為不同。我喜愛團隊合作，解決問題時，我會尋求別人的意見，因為我知道團隊合作可以創造出比任何個人努力更好的結果，因此我願意開放心胸尋求最大效益。

#### 7. 不斷更新

我藉著正確的飲食、運動以及睡眠來照顧自己的身體。我花時間與家人、朋友相處。我不只在學校學習，也透過許多不同的方式、在不同的地方學習。我會花功夫尋找有意義的方式來幫助他人。